

♥  
♥ hai in mente  
un piatto speciale?

telefonaci e lo  
creeremo insieme! ♥

**ORDINA 2 GIORNI PRIMA**

RICORDATI DI COMUNICARCI  
ALLERGIE O INTOLLERANZE

+39 375 586 5258  
info@veg-eat.com



Contrada Tre Passi 1C Bergamo  
veg-eat.com

**GASTRONOMIA**

**CREA  
IL TUO  
MENU**

**SU ORDINAZIONE**

ORDINA I PIATTI CHE VUOI  
AL RESTO PENSIAMO NOI

# PRIMI

## CRESPELLE · LASAGNE

radicchio e zucca  
cavolo nero e zucca  
broccoletti  
foglie verdi miste  
CAVOLO NERO, VERZE, CATALOGNA  
verdure di stagione  
CAROTE, PORRO, BROCCOLETTI, ZUCCA

decidi come farcire

## NOODLES DI RISO\*

con verdure allo zenzero

## SOBA

con verdure allo zenzero

## QUINOA\* · RISO ROSSO\*

con verdure di stagione  
CAROTE, PORRO, BROCCOLI, ZUCCA, CAVOLO ROSSO

## RISO VENERE\*

con zucca e broccoli

## RISO BASMATI\*

con porri, anacardi e limone

6  
PORZIONI  
37€

\* GLUTEN FREE \*

# SECONDI

## TORTA SALATA

broccoli  
cipolle e finocchi  
patate e porri  
zucca e radicchio  
zucca e cavolo nero  
verdure di stagione  
CAROTE, PORRO,  
BROCCOLI, ZUCCA

6x 16€

8x 21€

## STRUDEL

foglie verdi miste  
CATALOGNA, CAVOLO NERO,  
COSTE, PORRI  
finocchi e cipolle

6x 18€

8x 24€

## FARINATA\*

radicchio  
carote e prezzemolo  
porri  
broccoli  
verdure di stagione  
PORRO, CAROTE,  
BROCCOLI, VERZA

scegli  
quante  
fette

## TORTINO\*

di lenticchie rosse

2€

completa  
il menu  
con i  
contorni

## TOFU\*

allo zenzero  
alla pizzaiola  
all'indiana  
curry di tofu

## TEMPEH\*

ai broccoli  
esotico con  
cavolo cappuccio

## SEITAN

crema al limone  
e rosmarino  
crema di mandorle  
senape e prugne  
cipolle e prugne  
alla pizzaiola  
olive e rosmarino

6  
PORZIONI  
37€

\* GLUTEN FREE \*

## HUMMUS\*

di ceci  
di ceci e carote  
di ceci e barbabietola  
di cannellini

## VERDURE\*

broccoli al sesamo  
broccoli con pesto  
di pomodori secchi  
caponata invernale  
con broccoli e zucca  
carote con  
salsa alla senape  
carote con  
salsa al sesamo  
cavolfiore gratinato con  
bechamel alla curcuma  
coste al limone  
coste al curry  
curry di verdure miste  
finocchi con crumble  
alle erbe aromatiche  
finocchi al limone  
finocchi al curry  
finocchi gratinati con  
bechamel alla curcuma  
gratin di patate  
e porri  
ratatouille al forno

6  
PORZIONI  
28€

\* GLUTEN FREE \*

# DOLCI

## CROSTATA AL LIMONE\*

crema al limone e vaniglia

## CROSTATA DI FRUTTA\*

mele  
mele e ananas

## CROSTATA CIOCCOPERA\*

crema al cioccolato e composta di pere

## CROSTATA CIOCCOCOCCO\*

crema al cocco e ganache di cioccolato

## CROSTATA AL CACAO\*

con caramello salato e burro di arachidi

## SACHER VEGAN

## APPLE PIE

TORTA  
GRANDE  
32€

TORTA  
MINI  
22€

festeggia  
i tuoi momenti  
speciali

GRANDE 10 FETTE · MINI 5 FETTE  
\* GLUTEN FREE \*

## TORTA ALLE MELE\*

e grano saraceno

## TORTA CIOCCOPERA

cioccolato e pere

## TORTA CIOCCOCOCCO

con farcitura al cocco

## TORTA ALLO YOGURT

e composta di arancia

29€ 19€

## TIRAMISÙ

al caffè  
4-6 PORZIONI

25€

